

Mantelzorg en werken, een keuze?!

Mantelzorger word je, zomaar van de ene op de andere dag,
iets waar je ook bij stilstaan mag.

Zorgen voor je naaste betekent ook goed voor jezelf zorgen,
Want de toekomst duurt langer dan de dag van morgen.

Zorgstelsel (1)

Met het toenemen van de jaren

Dienen we t.a.v. de zorg flinke uitdagingen te klaren

Financiering o.b.v. kwaliteit en productie versus focus op preventie

Politiek Den Haag, wat is jullie intentie?

Gaan we voor behandeling of preventie, individueel of collectief

Zorgverzekeraars neem positie en initiatief

De zorgkosten stijgen en we moeten meer bezuinigen

Beste Sint uit welke pot moeten wij nog meer gaan zuigen?

We nemen de eigen risico voor ons lief

En vragen de Sint dit jaar om een goedkope fiets.

Zorgstelsel (2)

We worden steeds ouder, wel 100 jaar

En daarin schuilt ook een gevaar

De kosten rijzen de pan uit

Dat is het probleem waarop wordt gestuit.

Hoe houden we het koekoeksjong in de hand

En daarmee de zorg betaalbaar in Nederland?

De politieke partijen schaven aan het eigen risico

De gezondheidseffecten zijn maar zozo...

Op de markt is een gulden een daalder waard,

Maar dit is niet hoe de patiënt het ervaart

Dit is de rode draad in de politiek

Nu maar afwachten hoe de kiezer dit ziet

Hij wil immers goede zorg voor een acceptabele prijs

Sint vindt dit een overzichtelijke eis

Solidariteit is toch een belangrijke waarde

Zou mooi zijn als we dit bespaarden

Eigen regie op gezondheid

We maken over een bewustzijnsmodel een gedicht
Over de beweging van oplossings- naar potentiegericht
Van drama situatie naar keuze en gelegenheid
Daarmee krijg je zingeving, zelfinzicht en dus zeker geen spijt
De opening van de workshopleidster was zeer vriendelijk en open
Ga lekker zitten of hangen, ja: je mag ook een rondje lopen
Alles in het kader van vitaliteit en gezondheid
Iedereen kent drama's in zijn leven, privé of in werk
Hoe ga je ermee aan de slag, wat maakt je sterk
Help een ander zonder te oordelen
Geef een compliment om de ziel te strelen.

Huis van werkvermogen

Het huis van werkvermogen met 7 factoren
Waarbij de competenties erg hoog scoren
Als laagste scoort de veiligheid
Dat is niet wat ons verblijdt ☺
Colijn en Partners en Bewegen Werkt geeft nieuw inzicht
Was dat dan het nieuwste bericht?
Door middel van een snelle, toegankelijke scan
Word je van het Huis van Werkvermogen snel een fan
Gezondheid is de basis
Waarop het huis is gebouwd
Wat als tweede belangrijk is
Zijn vaardigheden en kennis waar je van houdt
De interactie kwam van ons van Jeroen
En dat is iets wat hij best vaker mag doen!

Zelfleiderschap

IK IK IK
3 keer ik is mij
Ik focus, ik bepaal
Ik beloon, ik ben vrij
Echt zelfleiderschap
Is leiden met een korte en een lange ei/ij